

A Voz do Projecto

Morada: Ao Lado da Associação dos Amigos da Ilha,
Rua do Banco - Bairro Museu
Contacto: 820283787

HORÁRIO

Segundas	10-11	Aprender a Ler e Escrever: Nível 1 (Zito)
	14-15	Ler e Aprender (Naiza / Tania)
	15-17	Clube de Estudo
	17-18	Inglês (Jessica)
	18-19	Espanhol (Jessica)
Terças	14-15	Aprender a Ler e Escrever: Nível 1 (Zito)
	15-17	Clube de Estudo
	17-18	Informática 1 (Shany)
	18-19	Informática 2 / LOGO (Rauf / Mamy)
Quartas	10-11	Aprender a Ler e Escrever: Nível 1 (Zito)
	14-15	Ler e Aprender (Naiza / Tania)
	15-17	Clube de Estudo
	17-18	Inglês Nível Criança (Jessica)
	18-19	Francês (Jessica)
	19-20	Aptidões Académicas (Jessica)
Quintas	14-15	Aprender a Ler e Escrever: Nível 1 (Zito)
	15-17	Clube de Estudo
	17-18	Informática 1 (Shany)
	18-19	Informática 2 / LOGO (Rauf / Mamy)
Sextas	14-15	Reunião de Voz Jovem
	15-17	Clube de Estudo
		Debate Social (Naiza) / Aula de Actualidades (Jessica)
Sábados	10-11	Informática Nível 3 (Prof. Maria da Conceição)

Vê aqui o horário do Projecto Oceano. Se gostavas de participar em alguma destas aulas vem visitar o Projecto e falar com a Jessica ou um dos professores para mais informação e para fazer a inscrição. Se gostavas de contribuir para nosso famoso Jornal, *Voz Jovem*, vem falar com a Levelinha ou a Jessica!

ANÚNCIO - O Projecto Oceano Canta!

Gostas de cantar? Vem fazer parte do coro do Projecto Oceano!

Vamos compor e cantar canções que contam a história da Ilha, e de questões e acontecimentos importantes para a comunidade da Ilha de Moçambique. O coro é para crianças e jovens. Se queres participar na composição de músicas, ou só cantar, vem falar com a Jessica no projecto o mais rapidamente possível!

VOZ JOVEM

Vol 12
Junho
2012

Festival	p 1	Malária e Cólera	p 2 / 3	Voz do Projecto	p 4
----------	-----	------------------	---------	-----------------	-----

O **Projecto Oceano** fez inquéritos sobre a **malária** e a **cólera**. Qual foi o objectivo principal dos inquéritos? Procurar saber o que a população sabe sobre estes temas de forma contribuir melhorar a saúde comunitária.

O nosso jornal também contará com o festival das Mulheres da Ilha de Moçambique que teve lugar na Fortaleza no dia 14 de Abril deste ano, onde esteve pela primeira vez o **GABRIEL JUNIOR** com o programa das famílias moçambicanas:

MOÇAMBIQUE EM CONCERTO

Festival da ACUMIM

Naiza Germano



O festival da ACUMIM (Associação Cultural das Mulheres da Ilha de Moçambique) foi realizado no dia 14 de Abril do ano corrente em prol do desenvolvimento da cultura moçambicana.

Foi uma iniciativa da Associação Cultural da Ilha de Moçambique com o objectivo de unir diversas actividades que contribuem para o cultura da ilha de Moçambique.

Foi um festival muito criativo e assistido por gente de varias parte da nossa província e do pais em geral, bem como por

gente de outras partes do mundo me importa assim referir.

Este festival foi coroado com muita dança tradicional ,por artistas locais e convidados como no caso da "**ZENA ABACAR e do ALI FAQUE**" e outros. Com toda esta animação o Projecto Oceano não podia ficar de fora, então participamos no festival do lado da plateia dando apoio e acolhendo informações.

A gastronomia esteve também muito representada, para além da bela indumentária das "**muthianas oreras**", sem falar também do grande apresentador "**GABRIEL JUNIOR**" que veio da capital provincial com o fim de tornar-lo ainda mais diversificado.

Enfim, no meio de tanta dança animação e muita alegria e criatividade foi um festival marcado por muita alegria e merecedor de comentários positivos por parte do público. Portanto, pode-se dizer que quem participou não esquecerá essa data.

MALÁRIA:

CUIDADO: AS DOENÇAS COMO A MALÁRIA ANDAM POR AÍ

Levelinha Adelino

Quando falamos da malária estamos a falar de uma doença parasitária infecciosa aguda e crónica causada por protozoários do tipo **plasmodio**, que tem uma evolução muita rápida.

Nos últimos meses temos destacado um aumento de índice de pessoas com malária e cólera, dentro do nosso distrito e fora dele. O mosquito da malária vive nas águas paradas dos recipientes como os pneus de carros e latas que reservam as águas das chuvas, ou nos rios e nos charcos.



A malária apanha-se através da picada do mosquito fêmea do género **anopheles** que transporta consigo o parasita, através da transfusão sanguínea com o sangue contaminado pelo protozoário por via de transfusão gestante-feto, embora também, mas mais raramente, através da partilha de seringas.

A malária é particularmente perigosa para as mulheres grávidas podendo causar anemia grave, aborto espontâneo, nado morto, baixo peso à nascença e morte materna. Também as crianças pequenas a partir dos 5 anos de idade, pessoas idosas e pessoas portadoras de outras doenças infecciosas (HIV) correm mais risco de contrair malária, sendo mais vulneráveis.

Enunciamos alguns sinais e sintomas da malária:

- * Febre
- * Dores de cabeça e dor abdominal
- * Dores de articulações
- * Vômitos, falta de apetite
- * Fraquezas e tonturas

Isto acontece porque o funcionamento das órgãos do nosso organismo é afectado.

Destacamos nos nossos inquéritos que a maior parte das pessoas não usa a rede mosquiteira.

É de lembrar que o mosquito da malária vive à nossa custa, à custa do sangue do homem: ele é, afinal, um parasita do homem.

A malária não tratada pode levar à morte. O mais importante é que haja mais jovens informados sobre a melhoria de saúde da população. Para além das intervenções dos técnicos de saúde, é também necessário que haja mais capacitação juvenil para que venha a haver um índice menor das pessoas infectadas pela malária.



Prevenção

- * Usar insecticidas nas paredes internas e externas da casa
- * Queimar plantas para afugentar os mosquitos
- * Usar a rede mosquiteira
- * Eliminar os charcos de água que se formam no tempo chuvoso para evitar que eles ponham os seus ovos dentro dos charcos

Atenção: a malária mata, por isso previne-te!

CÓLERA :

COMO PODEMOS COMBATER ESTA DOENÇA?

Levelinha Adelino

A higiene é a fundamental para a saúde e a falta dela pode causar muitas doenças, como a cólera, diarreia, problemas dos olhos e cegueira.

Tudo começa na água.

Sabias que todas as partes do nosso corpo têm água? Até os ossos! A água faz com que todo o nosso corpo funcione bem. Mas essa água gasta-se quando choramos, transpiramos, quando fizemos xixi. Por isso o nosso corpo precisa de receber mais água. Beba a água fervida ou trata-da todos os dias, claro!

Embora à primeira vista não nos pareça uma doença perigosa, a cólera é na verdade uma doença muito grave! E porquê?.....

A cólera mata milhares de pessoas por ano no nosso país, sem deixar de lado a nossa província, que nos anos 2006 e 2008 registava o maior número de índice de pessoas infectadas pela cólera, na sua maioria crianças, jovens e pessoas idosas pois elas são as mais vulneráveis.

Com o crescimento da população e a maior capacitação das comunidades, pode ver-se o contrário agora: a nossa província regista o menor número de pessoas infectadas pela cólera, o que significa que a população acata as formas de prevenção desta doença. De acordo com os nossos inquéritos, a população da Ilha tem tido informações sobre a melhoria da saúde comunitária.

A cólera apanha-se através de falta de higiene individual e colectiva, beber água não tratada e de muitas outras formas. As moscas, baratas e outros insectos também são causadores da cólera.

A cólera não deve ser tratada em casa, por isso um doente com cólera deve ser levado ao posto de saúde o mais rapidamente possível.

Numa altura em que todos temos que nos esforçar para acabar com a pobreza absoluta no nosso país, em que temos que dar o máximo esforço para aumentarmos a produção,

esta doença consegue tirar-nos por completo a capacidade de trabalho. Por isso é importante que eliminemos esta doença, a cólera, nas nossas vidas.



Prevenção

A água é muito importante já que as pessoas, os animais e as plantas precisam dela para viver, não importa se vem do poço, da machamba, do rio, do lago ou da garrafa! Mas muitas vezes os sítios onde vamos buscar a água estão sujos e podem ter bichinhos que causam doenças como a cólera. Por isso não te esqueças de:

- * Lavar bem os alimentos com água limpa e tratada, principalmente a fruta e os legumes
- * Ferver a água ou então tratar com cloro, Certeza ou lixívia
- * Deitar o lixo em lugares próprios
- * Não tomar banho em valas de drenagem ou outro tipo de água suja
- * Lavar bem as mãos com água e sabão ou cinza

Atenção: um sítio limpo não é onde mais se limpa mais sim onde menos se suja!