



# VOZ JOVEM

Vol 2  
Janeiro  
2011

## INDICE

### HIV: Um Teste Pela Ilha

A grande maioria dos residentes da Ilha acredita que o uso de preservativos previne o HIV, mas quase **metade da população habitualmente ou sempre faz sexo sem protecção**, conforme descobrimos num inquérito da *Voz Jovem*. Duzentas pessoas em todos os bairros da Ilha foram questionadas sobre muitos aspectos deste vírus. O inqué-

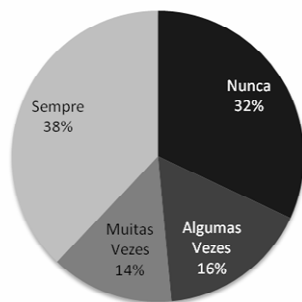
rito mostra que, geralmente, o conhecimento é bom mas os hábitos ainda são perigosos. Mais de 87% dos inquiridos sabem que o preservativo reduz o risco de apanhar HIV. Apesar disso, 32% nunca usam protecção e 16% só algumas vezes. As razões mais frequentes são que não gostam de usar e porque seu parceiro ou a religião não permite. Ambos cristãos e muçulmanos referem religião como uma razão.

Mais de 95% das pessoas sabem que o teste de sangue irá indicar se tem HIV ou não, no entanto, só 87 dos 200 respondentes já fizeram o teste. A respeito do tratamento, quase todos têm conhecimento que os anti-retrovirais conseguem tratar, mas 35 respondentes disseram que sexo com uma virgem pode curar o HIV.

Mais HIV	2
Água	2
Álcool	3
Projecto	4

Quase 65% dos inquiridos acreditam que fidelidade ou abstinência podem reduzir o risco de apanhar HIV. Mais uma vez, os hábitos são contrários ao conhecimento, quando encontramos uma média de quase 2.2 parceiros sexuais por ano por pessoa **que é casada**. Além disso, há a tendência dos inquiridos para diminuir o número real de parceiros e aumentar o número de vezes que usa o preservativo. Então, é provável que os hábitos sejam muito mais perigosos do que as estatísticas indicam.

#### Quantas vezes costuma usar o preservativo?



Resultados de uma pergunta do nosso inquérito.

## HIV Inquerito

Á direita estão algumas estatísticas do nosso inquerito. Os números representam as pessoas que escolheram cada opção e não a percentagem.

### Verdade ou Falso?

Sexo com uma virgem pode tratar/curar o HIV:

**Falso**

Pode-se apanhar HIV pelo sexo oral ou anal:

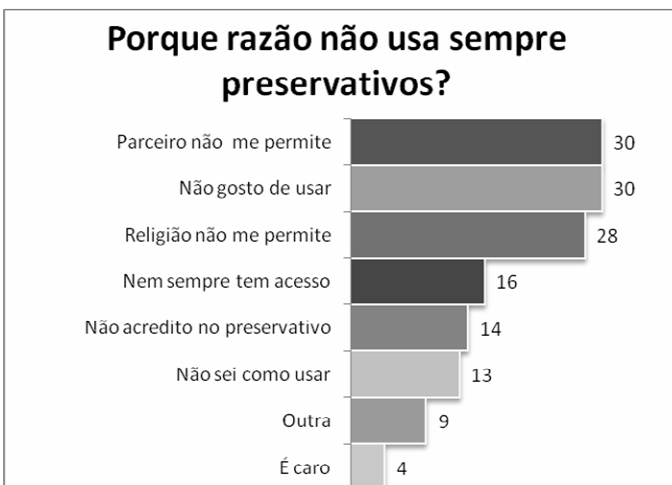
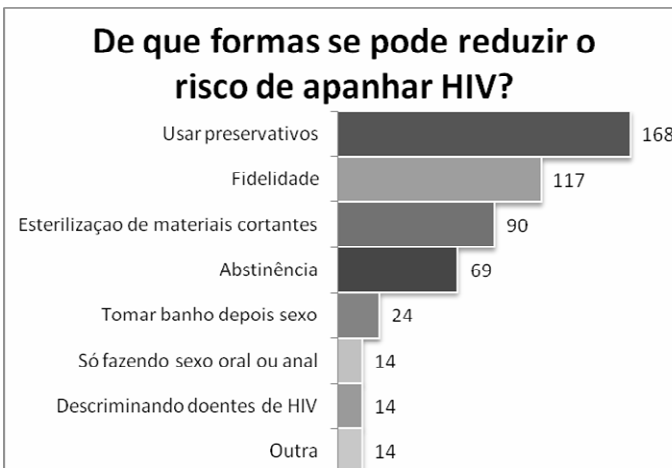
**Verdade**

Tomar banho depois das relações sexuais pode reduzir o risco do apanhar:

**Falso**

HIV é um vírus e SIDA é a doença que pode surgir em indivíduos positivos:

**Verdade**



## Gotas de Esperança

Foi com agrado que recebemos a visita do **Governador Provincial de Nampula** no mês passado e em particular a atenção dedicada ao problema da Água, ou melhor **falta** dela na Ilha.

Como todos sentimos, este problema está ainda presente e com a chuva que só agora começa a cair, há sérias preocupações.

A situação que se arrasta há longos meses afecta as vidas de todos os que residem e trabalham na Ilha.

Esperamos que o novo ano traga uma solução para esta situação recorrente sendo que desde a visita do Governador assistimos a uma aparente melhoria nos serviços.

## Álcool Banha a Ilha de Moçambique

Nos últimos tempos temos destacado um aumento do índice de alcoólatras, dentro e fora da cidade da Ilha de Moçambique. O alcoolismo é uma doença crónica progressiva provocada pela ingestão excessiva de álcool.

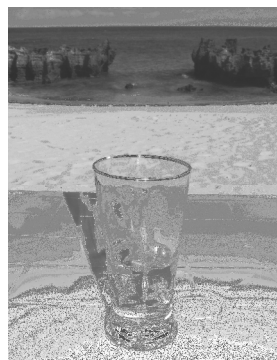
O álcool produz no organismo um efeito tóxico directo e um efeito sedativo. Este pode vir a causar danos sobre os principais sistemas do organismo incluem um amplo leque de afecções. Entre elas, destacam-se as úlceras, a pancreatite crónica e a cirrose hepática, bem como lesões irreversíveis no sistema nervoso central e periférico. É possível ocorrerem desmaios, alucinações mais graves e o delírio tremens, que pode ser mortal, mesmo com o tratamento adequado.

Mesmo com as consequências acima citadas e por todos já sabidas, os jovens moradores nos arredores desta pequena Ilha estão-se envolvendo em massa neste vício, a maioria

destes bebem por influência de amigos ou mesmo porque se sentem baixos quando não bebem. Se enganam eles dizendo que quem não bebe não é jovem.

É de salientar que os vendedores destes produtos que abrem a vergonha e sujam a memória dos menores deveriam proibir a venda para estes, pois depois de tanto beber, passam fazendo asneiras na rua por inconsciência criando barbaridades na sociedade em geral.

A maior parte dos consumidores compreende os 15 aos 25 anos. Visto que o índice esta aumentar a cada dia que passa através das influências e da globalização. Se esta situação continuar assim, a Ilha de Moçambique será um circulo de marginais porque que quando não há dinheiro para comprar bebida há sempre uma janela aberta no vizinho para se satisfazer.



### PELO ÁLCOOL

*Ando de rua em rua*

*Com a civilidade nua*

*Sem família*

*Sem companhia*

*Já não vivo*

*Só fico no mundo*

*Pois a bebida e a droga*

*Me afogam*

*Abusei estes predicados*

*Sem saber que estava em prol*

*D'uma desgraça inédita*

*Que não é bendita.*

*Estou sem ninguém*

*Sou eu e eu*

*Por influência*

*Ou por ignorância*

*Bebo e drogo-me*

*Quando deixarei essa vida*

Projecto Oceano é um projecto social situado na Ilha de Moçambique, que tem como o seu objectivo principal Ocupar Positivamente o Jovem, estimulando as suas capacidades, formando-o para melhor responder aos desafios do amanhã.

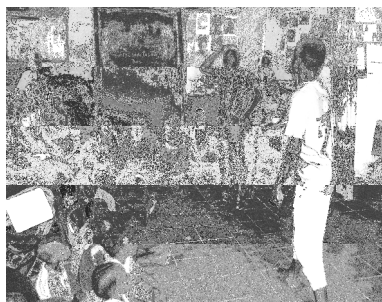
*Morada:*  
 Ao Lado dos Amigos da Ilha,  
 Rua do Banco - Bairro Museu  
 Contacto: 820283787



**O PROJECTO OCEANO VAI  
 RETOMAR AS AULAS DE  
 INFORMÁTICA, INGLÊS,  
 FRANCÊS E ESPANHOL NO  
 INÍCIO DO MÊS DE  
 FEVEREIRO 2011.**

## A Voz do Projecto

De alguma forma, pais sociais e Dezembro foi um mês discriminação, tranquilo, por causa das responsabilidades, hábitos e tradições. Mandamos um obrigado a Sebastião pela bela apresentação sobre seu país, Oceano. Ele trouxe com ele muitos livros, ideias, energia e uma amiga, Dalhia, uma advogada de sucesso, muçulmana e mãe. Ela fez uma apresentação no projecto onde falamos de direitos, pa-



*Activistas do Medicos do Mundo a fazer teatro sobre HIV.*

Também trabalhamos para o jornal em que distribuiu preservativos. os Medicos do Mundo que fizeram uma apresentação, com teatro e debate. Depois, o projecto fez um grande inquérito

Finalmente, damos os parabéns ao Shany, que ganhou o Tourneio de Scrabble.